



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین  
دانشکده دندانپزشکی

## پایان نامه جهت دریافت درجه دکترای حرفه‌ای دندانپزشکی

**عنوان :**

**بررسی شیوع ضایعات بافت نرم دهان در بازنشستگان آموزش و پرورش**

**شهر قزوین در سال ۱۳۹۱**

**استاد راهنما :**

**دکتر کتایون برهان مجابی**

**استاد مشاور:**

**خانم دکتر سمیه عظیمی**

**مشاور آمار :**

**شیوا اسماعیلی**

**نگارش :**

**ستاره میرمیرانی**

## چکیده

**زمینه و هدف:** در کشور ما و خصوصاً استان قزوین سالمندان گروه قابل توجهی از جمعیت را تشکیل می دهند. گروه سنی بالای ۶۵ سال مستعد ایجاد ضایعات دهانی مختلف می باشند. هدف از این مطالعه بررسی شیوع ضایعات بافت نرم دهان در بازنشستگان آموزش و پرورش شهر قزوین در سال ۱۳۹۱ بود.

**روش کار:** این تحقیق از نوع توصیفی - تحلیلی بود. با مراجعه حضوری به کانون بازنشستگان و پس از پر کردن پرسشنامه، معاینه مخاط نرم با استفاده از آینه و چراغ قوه برای ۳۲۰ نفر از بازنشستگان آموزش و پرورش انجام شد. پرسشنامه شامل خصوصیات دموگرافیک، نوع ضایعه بافت نرم دهان، محل ضایعه، عادت دهانی و بیماری های سیستمیک بود یافته های آماری با استفاده از SPSS21 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته ها:** متوسط سنی افراد مورد مطالعه  $55/8 \pm 6$  بود. فراوانی ضایعات بافت نرم دهانی ۲۵/۱ درصد بود. از بین این افراد، ۰/۳ درصد مبتلا به ضایعات سفید و ۴/۳ درصد مبتلا به ضایعات سفید و قرمز و ضایعات ناشی از دنچر بودند. همچنین ۹/۳ درصد از افراد مبتلا به ضایعات برجسته بودند. فیبروما، توروس مندیبولار و توروس پالاتینوس بیشترین فراوانی را در ضایعات برجسته به خود اختصاص می دادند. ۵/۶ درصد دارای زخم های تروماتیک دهانی و ۵/۶ درصد نیز دارای ضایعات پیگمانته دهانی بودند. بیشترین نوع بیماری سیستمیک در افراد مورد مطالعه مربوط به بیماری فشار خون، کم کاری تیروئید و دیابت بود. همچنین ۲۳/۴ درصد از کل افراد از پروتز استفاده می کردند. از نظر محل بروز ضایعات بافت نرم در حفره ی دهان، لب و بعد از آن زبان مهمترین محل های بروز این ضایعات بودند. همچنین فشردن دندانها بهم، براکسیزم، جویدن لب و جویدن گونه بیشترین عادات پارافانکشنال در افراد مبتلا بودند.

**نتیجه گیری:** میزان شیوع ضایعات بافت نرم دهان در میان بازنشستگان آموزش و پرورش استان قزوین نسبتاً بالا بوده که می توان آن را با عادات پارافانکشنال، استفاده از دارو ها و استفاده از دنچر مرتبط دانست. لذا با توجه به تأثیر سلامت دهان در کیفیت زندگی سالمندان تشخیص زود هنگام ضایعات دهانی در این گروه از اهمیت بسزایی برخوردار است.

**کلمات کلیدی:** سالمندان، بازنشستگان، ضایعات بافت نرم دهان، شیوع

## ***Abstract***

**Background:** In our country especially in Qazvin province, the elderly consists a considerable group of population. The age group above 65 years are susceptible to different types of oral lesions. The purpose of this study is to survey the prevalence of oral soft tissue lesions in Qazvin education retired staff in the year of 1391.

**Methods:** This research was a kind of descriptive-analytical study by attending the retired staff association and filling the questionnaire and examining the soft tissue with mirror and flash light on 320 numbers of education retired staff. The questionnaire included demographic characteristics, type of oral soft tissue lesions, lesion location, oral habits and systematic diseases. The statistical findings was analyzed with SPSS ver.18 .

**Findings:** The average age of under study people was  $55/8 \pm 6$  .The frequency of oral soft tissue lesions was 25/1%. Among these people 0.3% was afflicted white lesions and 4/3% was afflicted white and red lesions and denture lesions. Also, 9/3% was afflicted raised lesions. Fibroma, torus mandibularis and torus palatinus had appropriated the most frequency. 5/6% had oral traumatic ulcers and 5/6% had oral pigmented lesions. The most common systematic disease was related to high blood pressure, hypothyroidism and diabetes . Also, 23/4% of whole people used denture. The most location of lesions appearance in oral cavity was lip and tongue respectively. Also, bruxism, lip chewing and cheek chewing had the most frequency.

**Conclusion:** The prevalence amount of oral soft tissue lesions in Qazvin education retired staff was relatively high that can relate it with parafunctional habits, medicine utilization and denture utilization .so regarding the effect of oral health on the elderly life quality, prompt diagnosis of oral lesions in this group has the considerable importance.

**Key words:** the elderly, retired staff, oral soft tissue lesion, prevalence.



**Qazvin University of Medical Sciences**

**Faculty of Dentistry**

**Title:**

**Prevalence of oral soft tissue lesions in retired  
staffs of Qazvin Education department- 2012**

**Supervisors:**

**Dr. Katayon Borhan Mojabi**

**Advisor:**

**Dr. Somayyeh Azimi**

**By:**

**Setare Mirmirani**

**Thesis No : 667**

**Year : 2014**